

Precauzioni aggiuntive basate sulla trasmissione per la prevenzione e il controllo delle infezioni



Informazioni generali

Le **precauzioni aggiuntive basate sulla trasmissione** vengono utilizzate in aggiunta alle precauzioni standard per i pazienti con infezione nota o sospetta o colonizzazione¹ con agenti patogeni trasmissibili e/o epidemiologicamente significativi.

Il tipo di **precauzioni aggiuntive basate sulla trasmissione** adottate per un paziente dipende dalla via di trasmissione del microrganismo: contatto, goccioline o tramite l'aria.

Sono necessarie precauzioni standard per **tutti** i pazienti, in **ogni** contesto sanitario.

Le **precauzioni aggiuntive** devono essere adottate non appena un paziente presenta sintomi (ad esempio febbre, tosse, vomito, diarrea). Non è necessario attendere i risultati dei test.

La **trasmissione da contatto** è la diffusione di un agente infettivo tramite il contatto fisico di un ospite suscettibile con persone o oggetti contaminati.

● La trasmissione per contatto diretto implica sia un contatto diretto da superficie corporea a superficie corporea sia il trasferimento fisico di microrganismi tra una persona infetta o colonizzata e un ospite suscettibile.

● La trasmissione per contatto indiretto comporta il contatto di un ospite suscettibile con un mezzo intermedio contaminato (ad esempio, mani contaminate) che trasporta e trasferisce i microrganismi.

Esempi di agenti patogeni che possono diffondersi tramite trasmissione per contatto includono molti agenti patogeni gastrointestinali che causano diarrea e batteri quali *Klebsiella pneumoniae*, *Escherichia coli*, *Staphylococcus Aureus*.

¹ La colonizzazione si verifica quando i microrganismi sono presenti su un individuo ospite ma l'individuo non mostra sintomi clinici o segnali di una malattia attiva. Un individuo colonizzato può trasmettere microrganismi infettivi ad altri individui.

Elementi chiave

Precauzioni da contatto

Gli operatori sanitari devono:

- Dopo aver igienizzato le mani, indossare un sovracamice monouso per entrare nella stanza del paziente e rimuoverlo prima di uscire
- Indossare i guanti prima di entrare nella stanza del paziente e toglierli prima di uscire
- Eseguire l'igiene delle mani immediatamente dopo la rimozione del camice e dei guanti, prima del contatto con un altro paziente
- Collocare nella stessa area i pazienti con sintomi e diagnosi simili, se non è disponibile una stanza singola
- Evitare che i pazienti condividano il bagno se si trovano in una stanza condivisa
- Utilizzare attrezzature monouso o strumenti per assistere il paziente (ad esempio stetoscopi) pulendoli e disinfettandoli prima dell'uso su altri pazienti
- Coprire eventuali ferite o lesioni sul corpo del paziente se è necessario spostarlo

